

## **Cykliczne zajęcia prowadzone przez KP-OSIR**

REZERWACJA TORÓW : MAŁY BASEN - TOR WYPŁYCONY - DUŻY BASEN W ZALEŻNOŚCI OD POTRZEB PROWADZĄCYCH INSTRUKTORÓW.

# **DOSKONALENIE PŁYWANIA**

## **INSTRUKTOR Renata Sadowska**

- I gr. ZAJĘCIA :

Wtorek 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Sobota 11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

- II gr. ZAJĘCIA :

Wtorek 19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> Sobota 10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>

- HRUBIESZÓW

ZAJĘCIA :

NIEDZIELA 16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

## **INSTRUKTOR Janusz Taras**

ZAJĘCIA :

Czwartek 19<sup>30</sup> - 20<sup>30</sup> Sobota 12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

## **DOSKONALENIE DLA DOROSŁYCH „MASTERS”**

## **INSTRUKTOR Janusz Taras**

ZAJĘCIA (dorośli) :

Poniedziałek 20<sup>30</sup> - 21<sup>30</sup> Czwartek 20<sup>30</sup> - 21<sup>30</sup>

## **AEROBIK WODNY” - Beata Gaca - mały basen**

ZAJĘCIA :

WTOREK 20<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> , CZWARTEK 20<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

## **INSTRUKTOR Baj Grzegorz**

ZAJĘCIA :

Poniedziałek, Piątek - 18.30 – 19.30

# **Stowarzyszenie - Uniwersytet III Wieku**

**REZERWACJA TORÓW - MAŁY BASEN**

**ZAJĘCIA :**

**I gr - CZWARTEK 16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>**

**II gr - CZWARTEK 17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>**

**III gr - CZWARTEK 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**

---

## **Zamojskie Towarzystwo Krzewienia**

### **Kultury Fizycznej**

**REZERWACJA TORÓW :**

**I gr . Pan Adam Gaca – „ Otyli”**

**ZAJĘCIA :**

**Środa 19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> - MAŁY BASEN lub TOR WYPŁYCONY**

**II gr . Pan Adam Gaca - „Amazonki ”**

**ZAJĘCIA :**

**Środa 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> - MAŁY BASEN lub TOR WYPŁYCONY**

---

